

参加費
無料!

すがすがしい朝の公園でゆったりと体を動かしませんか?



太極拳教室

7月27日 土

時間：8:00~9:00

場所：鎌倉中央公園 芝生広場にて



講師：矢島 恵子(鎌倉市太極拳協会所属 公認指導員)

田中 登代子(鎌倉市太極拳協会所属 公認指導員)

対象：市内在住・在学・在職の方。こども可(小学1年生以上)

※小学3年生以下は保護者同伴

申込み：申込み不要。当日受付のため、直接会場へお越しください

持ちもの：動きやすい服装、帽子、飲みもの、タオル

紫外線対策に長袖やサングラスの着用をおすすめします

雨天時：雨天中止

❗ 注意事項：※着替える場所はありません
※こどもの託児はありません



お問合せ

(公財) 鎌倉市公園協会
〒247-0066 鎌倉市山崎 1667

TEL (0467) 45-2750

FAX (0467) 45-2760

MAIL info@kamakura-park.com

HP kamakura-park.com