

好評につき
第二弾！

参加費
無料！

呼吸を意識しながらゆっくりと体を動かしてみませんか？

太極拳教室

5月21日 金

【時間】10:00~11:00

【場所】鎌倉中央公園 芝生広場

講師：矢島 恵子（鎌倉市太極拳協会所属 公認指導員）

対象：市内在住・在学・在勤の方

定員：先着20名

申込方法：電話のみ ※5月6日(木)AM8時30分より受付開始！

必要事項：①氏名②年齢③住所④電話番号

持ちもの：動きやすい服装、帽子、飲みもの、タオル

雨天：決行。場所は、管理事務所エントランスに変更

！ 注意事項

※着替える場所や託児ルームはありません。

※荒天中止、また新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※マスクの着用をお願いします。当日、受付時に検温を実施します。

※太極拳は十分に人との間隔を確保して行います。

会場案内



お問合せ

(公財) 鎌倉市公園協会

〒247-0066 鎌倉市山崎 1667

TEL (0467) 45-2750

FAX (0467) 45-2760

MAIL info@kamakura-park.com

HP kamakura-park.com