

参加費  
無料!

新緑の公園で呼吸を意識しながら、ゆっくりと体を動かしませんか?  
はじめての方もご参加いただける太極拳教室です



# 太極拳教室

## 5月6日 土

時間：10：00～11：30

場所：鎌倉中央公園 芝生広場

(小雨決行の場合は、会場を管理棟エントランスに変更します。)

講師：鎌倉市太極拳協会所属 公認指導員

対象：市内外どなたでも。こども可(小学1年生以上)

※小学3年生以下は保護者同伴

申込：申込不要。当日受付のため、直接会場へお越しください

服装：動きやすい服装、運動靴

雨天：荒天中止(小雨決行)

### 注意事項

※着替える場所や託児ルームはありません。

※駐車場台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用願います。

会場案内



(公財) 鎌倉市公園協会  
〒247-0066 鎌倉市山崎 1667

TEL (0467) 45-2750  
MAIL info@kamakura-park.com  
HP kamakura-park.com