

申込不要！
参加費無料！！

新緑の公園で呼吸を意識しながら、ゆっくりと体を動かしませんか？
はじめての方もご参加いただける太極拳教室です



太極拳教室

6月1日 土

時間：10：00～11：30

場所：鎌倉中央公園 芝生広場

(小雨決行の場合は、会場を管理棟エントランスに変更します。)

- 講師：鎌倉市太極拳協会所属 公認指導員
対象：市内外どなたでも。こども可（小学1年生以上）
※小学3年生以下は保護者同伴
申込：申込不要。当日受付のため、直接会場へお越しください
服装：動きやすい服装、運動靴
雨天：荒天中止（小雨決行）

！ 注意事項

- ※着替える場所や託児ルームはありません。
- ※駐車場台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用願います。

会場案内



(公財) 鎌倉市公園協会
〒247-0066 鎌倉市山崎 1667

TEL (0467) 45-2750
MAIL info@kamakura-park.com
HP kamakura-park.com